Esment Guies





Qui som?

Esment Guies és una activitat que genera ocupació a més de 150 persones en diferents municipis de Mallorca. Aquesta activitat pretén que les persones tinguin una ocupació amb sentit vinculada a la col·laboració comunitària.

Visites, tallers educatius, dinamització de barris, xerrades de sensibilització i participació en la comunitat.



1. **Visites Guiades**
   - → Un Passeig per Esment
   - → Finca Pública Galatzó
   - → Campus (UIB)
   - → Aeròdrom Son Bonet
   - → Museu del Calçat i de la Indústria
   - → Museu del Fang
   - → Museu dels Molins. Molí d'en Garleta
   - → Jardí Botànic de Sóller
   - → Jardins del Castell de Son Mas

2. **Tallers educatius Educa amb Esment**
   - → Hort ecològic
   - → Coneix el mercat
   - → Jocs populars
   - → Contacontes

3. **Xerrades "Com Vull Que Em Tractis"**

4. **Dinamització de barris**

1.

Visites Guiades

ESMENT GUIES → ESMENT GUIES → ESMENT GUIES → ESME

RECOMANACIONS PER A TOTES LES VISITES:

→ Cancel·lació: Avisar mínim 24 hores abans de la visita. Si la climatologia és adversa ens veurem obligats a cancel·lar la visita, en el cas que aquesta es realitzi a l'aire lliure.

→ Els temps marcats per a cada visita són aproximats ja que tot dependrà de la interacció que hi hagi amb el públic.

→ T'aconsellem roba còmoda i sabata esportiva a les visites que siguin d'exterior.





→ Un passeig per Esment

Lloc: Casa Esment (Av. del Cid, km. 1.1. Son Ferriol. 07198. Palma)

Durada: 1 h

Preu: 4 € (inclou obsequi)

Públic: adults i alumnat a partir de secundària

* Si es demana visita + berenar, el berenar es realitzarà en finalitzar l'itinerari i inclou productes artesanals i de proximitat.

* Si tens qualque dificultat de mobilitat, avisa'ns abans de la visita i et portarem en cotxe elèctric.

Un recorregut per conèixer la trajectòria de la fundació, visitant totes les àrees de treball d'Esment: impremta, celler, hort ecològic, etc.

A més, s'explica el nostre projecte mediambiental i la recent restauració del molí de vent i Casa Esment, l'edifici principal de la finca original.



→ Finca Pública Galatzó

Lloc: Galatzó (Carretera de Es Capdellà a Galilea, Km 2.2, 07196 Calvià, Balearic Islands)

Durada: 40 min

Preu: Gratuït

Públic: per a tots els públics

Una visita teatralitzada per la finca que convida a descobrir, a través de diferents personatges, la forma de vida, les feines i les llegendes de les persones que hi van habitar.

La proposta es pot completar amb tallers ambientals que s'ofereixen en acabar la visita.



→ Campus Universitat de les Illes Balears (UIB)

Lloc: Campus UIB (Carretera de Valldemossa, km 7.5, 07122 Palma, Illes Balears)

Durada: 50 min

Preu: Gratuït

Públic: adults i alumnat a partir de secundària.

Col·labora: Universitat de les Illes Balears (UIB)

Una passejada pel campus universitari on podreu admirar els murals d'art urbà que decoren les façanes de les facultats i conèixer les personalitats que donen nom als edificis gràcies al projecte Desconeguts Habituals.



→ Aeròdrom de Son Bonet

Lloc: Aeròdrom de Son Bonet (Edifici Antic Centre de Control. Ctra. Palma-Inca, Km. 6, 07141, Illes Balears)

Durada: 1 h 30 min

Preu: Gratuït

Públic: adults i alumnat a partir de secundària.

Col·labora: Associació Amics de l'Aviació Històrica.

Un recorregut pel que va ser el principal aeroport de Mallorca fins als anys 60. Inclou la visita a dos avions de l'època de la Segona Guerra Mundial, així com a l'exposició de maquetes i altres materials d'aviació.



→ Museu del Fang de Marratxí

Lloc: Museu del Fang (Carrer Molí, 4, 07141 Sa Cabaneta, Illes Balears)
Horari: 10:00 – 13:00 h
Durada: visita 1 h | visita + taller 2 h
Preu: Gratuït
Públic: per a tots els públics
Inscripcions: museudelfang@marratxi.es
Col·labora: Ajuntament de Marratxí.

Situat a l'interior d'un molí fariner, aquesta visita permet conèixer la ceràmica tradicional de Mallorca, i més en concret, la de Marratxí.

Al llarg de la visita es mostren els tres tipus d'obradors de fang: olleria, terrisseria i Siulleria. Un recorregut en el que es mostren totes les fases del treball i moltíssimes curiositats. Inclou la possibilitat de realitzar un taller de siurells en finalitzar la visita.



→ Museu del Calçat i de la Indústria

Lloc: Museu del Calçat (Avinguda del General Luque, 223, 07300 Inca, Illes Balears)
Durada: visita 40 min Taller 30 min | 1 hora (depèn del taller)
Preu: Gratuït
Públic: per a tots els públics
Inscripcions: museu.incaciutat.com
Col·labora: Ajuntament d'Inca.

Un recorregut per conèixer la història de la sabata i les seves indústries auxiliars, així com la forma de vida de les persones que treballaven el calçat, l'evolució de la moda o les eines utilitzades.

Teniu la possibilitat de realitzar un taller després de la visita i oferir una experiència més pràctica i participativa adaptada a l'edat de l'alumnat.



→ Museu dels Molins - Molí d'en Garleta

Lloc: Museu dels Molins - Molí d'en Garleta (Carrer del molí d' en Garleta, 14. Palma)

Durada: visita 30 min | conte 30 min

Preu: Gratuït

Públic: per a tots els públics

Col·labora: Associació d'Amics de Molins de Mallorca.

El museu s'ubica a l'interior d'un antic molí fariner declarat Bé d'Interès Cultural. La visita permet descobrir el seu funcionament, la tradició molinera de les Illes Balears, els diferents tipus de molins presents al territori i l'origen del barri del Jonquet.

Per als més petits, s'ofereix una experiència més participativa a partir d'un conte audiovisual dinamitzat que els apropa al món dels molins de Mallorca a través de la història de na Catalina i el seu ase Jaumet.





→ Jardí botànic de Sóller

Lloc: MUCBO – Museu de Ciències Naturals de Sóller
Durada: 40 min.
Preu: Gratuït
Públic: per a tots els públics
Col.labora: MUCBO

Una visita sensorial per descobrir el jardí a través dels cinc sentits. Durant el recorregut podrem observar, tocar i olorar diferents espècies, especialment plantes aromàtiques i mediterrànies.

Una proposta pensada per gaudir de la natura, despertar la curiositat i fomentar el respecte pel medi ambient.



→ Jardins del Castell de Son Mas

Lloc: Castell de Son Mas (Av. de la Curia, 1, 07150 Andratx, Illes Balears)
Durada: 1 hora
Preu: Gratuït
Públic: Infantil
Col·labora: Ajuntament d'Andratx

Un grup d'exploradors s'endinsa en els jardins del castell en una missió especial. Hauran de travessar les 4 estacions, descobrir la flora dels diferents ecosistemes, recollir mostres i aprendre a olorar plantes aromàtiques. Tota una aventura!

2.

Tallers educatius: Educa amb Esment

SMENT GUIES → ESMENT GUIES → ESMENT GUIES → ESMENT GUIES →

RECOMANACIONS PER A TOTS ELS TALLERS:

→ T'aconsellem roba còmoda i sabata esportiva.

→ Cancel·lació: Avisar mínim 24 hores abans de la visita.
Si la climatologia és adversa ens veurem obligats a cancel·lar la visita





→ Hort ecològic

Lloc: Casa Esment. Av. del Cid, km. 1.1. Són Ferriol. 07198. Palma
Durada: 2 hores
Preu: 4 €
Públic: Alumnat de primària

La visita a l'Hort Ecològic de Casa Esment és una experiència vivencial i participativa adreçada a l'alumnat de primària.

Durant el recorregut, els infants observen, toquen i oloren diferents plantes, verdures i flors de l'hort. Descobreixen com creixen els aliments i quins elements necessiten per desenvolupar-se, com ara l'aigua, el sol i la terra.

La visita finalitza amb un petit taller pràctic en el què cada infant prepara un planter per endur-se a casa.



→ Coneix el Mercat

Lloc: Mercats d'Inca, Santa Catalina i Pere Garau
Durada: 1 hora
Preu: Gratuït
Públic: Alumnat d'infantil i primària
Col·labora: Mercat d'Inca, Mercat de Santa Catalina (Palma) i Mercat de Pere Garau (Palma).

Un passeig per l'interior del mercat per descobrir el valor del comerç local i la qualitat dels productes de proximitat. Durant la visita, els infants exploren diferents parades, coneixen la varietat d'aliments que s'hi ofereixen i interactuen amb els professionals que hi fan feina, que els expliquen de primera mà el seu ofici i el funcionament del mercat.

L'activitat es complementa amb jocs i dinàmiques adaptades als més petits, que afavoreixen l'aprenentatge d'una manera participativa i divertida.



→ Jocs Populars

Lloc: Centres educatius
Durada: 45 minuts
Preu: Gratuït
Públic: Alumnat de primària

Ens divertim amb els jocs de sempre! Oferim una o vàries sessions de jocs populars i tradicionals, potenciant així la cultura mallorquina des de la infància.



→ Contacontes

Lloc: Centres educatius
Preu: Gratuït
Públic: Alumnat d'infantil i primària

A través de contacontes dinàmics i/o teatralitzats, oferim experiències participatives que fomenten valors, aprenentatges i la reflexió entorn de diferents temàtiques socials i educatives.

Adaptam les històries i les activitats a cada grup i context, creant espais d'imaginació, diàleg i participació a través de la narració i el joc.

3.

Xerrades “Com vull que em tractis”

ESMENT GUIES → ESMENT GUIES → ESMENT GUIES → ESMENT GUIES →



Un projecte que impulsa una atenció més humana, inclusiva i adaptada a cada persona.

Com vull que em tractis és una xerrada formativa conduïda per persones amb necessitats de suport que té com a objectiu promoure el respecte a la dignitat i l'accessibilitat universal de les persones amb discapacitat i trastorn del desenvolupament en diferents entorns.

La iniciativa va sorgir l'any 2023, com a resposta a la necessitat compartida entre professionals de la sanitat i pacients amb discapacitat per millorar la relació i comunicació durant les visites mèdiques i generar espais còmodes i segurs per les persones amb necessitats de suport. A partir d'aquí el projecte s'ha ampliat a altres àmbits com el de l'educació.

Durant la xerrada, les persones comparteixen propostes i eines que ajuden a crear entorns més comprensius i accessibles.

Durada: 1 h aproximadament

Públic: Professionals del sector sanitari i educatiu

Objectius principals

1. **Facilitar eines als professionals per millorar el tracte i comunicació amb les persones.**
2. **Fomentar entorns més accessibles.**
3. **Garantir la igualtat d'oportunitats en els serveis públics.**

Parla'm clar i amb naturalitat

Respecta les meves decisions

Dirigeix-te directament a mi

Centra l'atenció en les meves capacitats

4.

Dinamització de barris



→ Casal Joan Alcover

Des del Casal de Barri Joan Alcover, recurs de l'Ajuntament de Palma, Esment Guies impulsa iniciatives com la ruta saludable, el servei d'acompanyament a compres i activitats comunitàries orientades a fomentar la participació, la convivència i les relacions entre persones diverses.

Mitjançant propostes dins i fora del casal, promovem accions que contribueixen a reforçar la vida al barri, el suport mutu i la creació d'espais de trobada accessibles i oberts a tothom. Tot això, en col·laboració amb l'Associació de Veïns Ses Veles, amb qui compartim iniciatives per enfortir la vida comunitària i generar xarxa al barri.



→ Clubs Socials

Els clubs socials són espais oberts i comunitaris que volen ser un recurs més del barri, on persones amb necessitats de suport i veïns i veïnes puguin compartir experiències, aprendre, participar i crear vincles significatius. Són llocs de trobada que promouen el respecte a la dignitat i a la diversitat , afavorint relacions basades en el suport mutu i la convivència.

A través d'aquests espais impulsem xarxes i projectes comunitaris que contribueixen a millorar el benestar de les persones i la vida del barri, promovent un bon viure compartit per a tota la comunitat. Dirigit a veïns i entitats del barri.

CLUB SOCIAL CHAPLIN
Carrer Josep Darder Metge, 15 baixos,
07008 Palma

CLUB SOCIAL ELS MOLINS
Carrer Femenies, 30
07013 Palma



→ Dies de Fira i Mercat - Acompanyament en compres

Dies de Fira i Mercat és un projecte d'acompanyament en compres que té com a objectiu acompanyar i ajudar a totes les persones que ho necessitin en tasques quotidianes com anar al mercat o transportar la compra fins a casa, fomentant al mateix temps la participació comunitària i les relacions de suport en els barris.

Actualment el servei es desenvolupa als mercats municipals de Santa Catalina, Pere Garau i Inca. També podeu sol.licitar el servei des dels nostres clubs socials.

A través d'aquesta iniciativa, persones amb necessitats de suport participen activament oferint acompanyament i suport a la comunitat, desenvolupant activitats amb sentit i generant vincles, xarxes de col·laboració i beneficis compartits per al conjunt del barri.

Ho podeu sol·licitar:

MERCAT D'INCA
Telèfon 971 883 009

MERCAT SANTA CATALINA
Telèfon 689 100 129
(oficina del mercat)

MERCAT PERE GARAU
Telèfon 683 465 717
(oficina del mercat)

CLUB SOCIAL CHAPLIN
Carrer Josep Darder Metge, 15 baixos

CLUB SOCIAL ELS MOLINS
Carrer Femenies, 30

CASAL JOAN ALCOVER
Telèfon 971 461 747
Carrer de Joan Alcover, 28

O també a la nostra web:
www.esmentguies.es

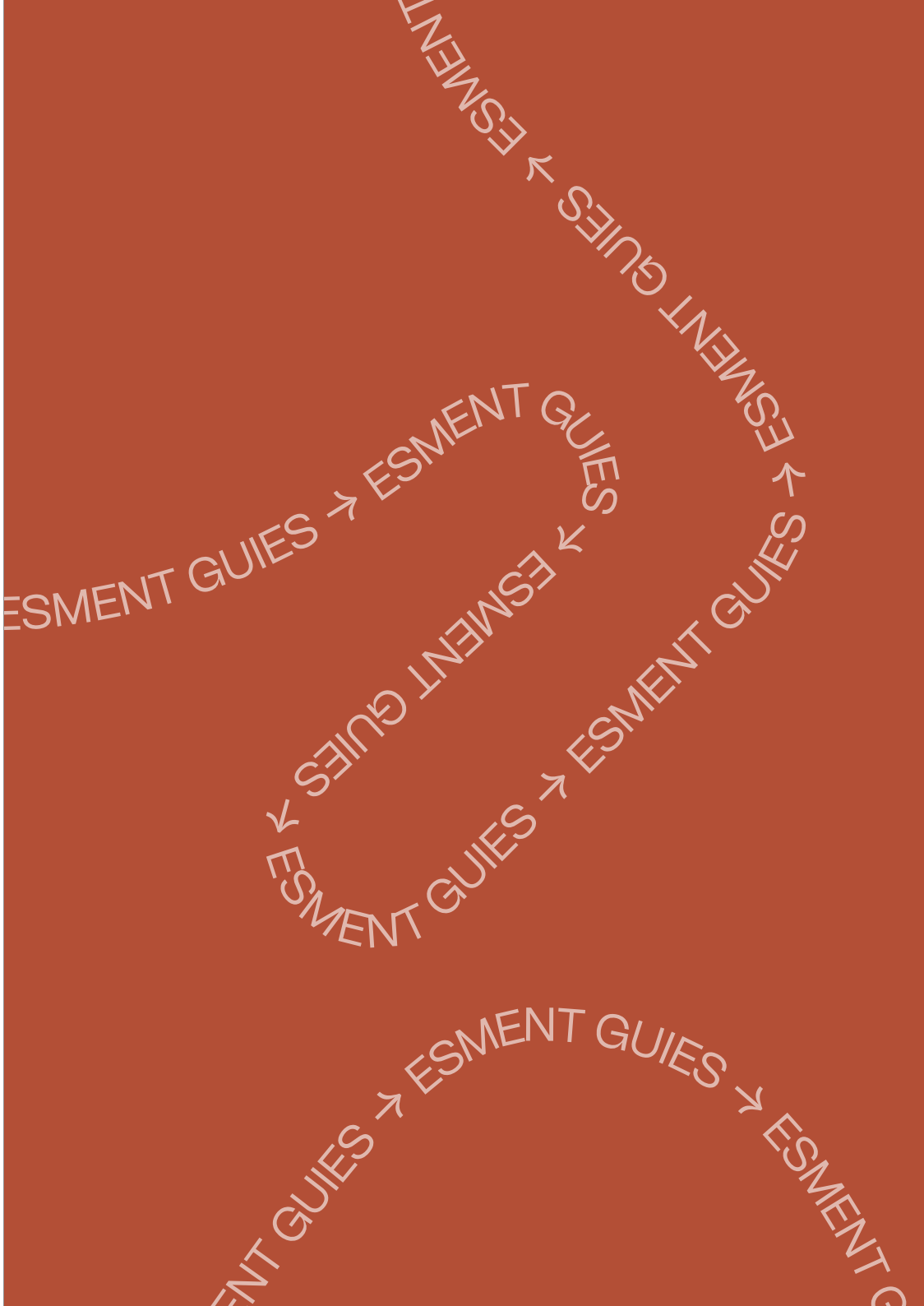


Contactes:

Totes les visites i tallers s'ofereixen de dilluns a divendres en horari de matí.

Triau l'activitat que més us interessi i posau-vos en contacte amb nosaltres a:

www.esmentguies.es
663 480 336
esmentguies@esment.org


ESMENT GUIES → ESMENT GUIES → ESMENT GUIES →


Esment