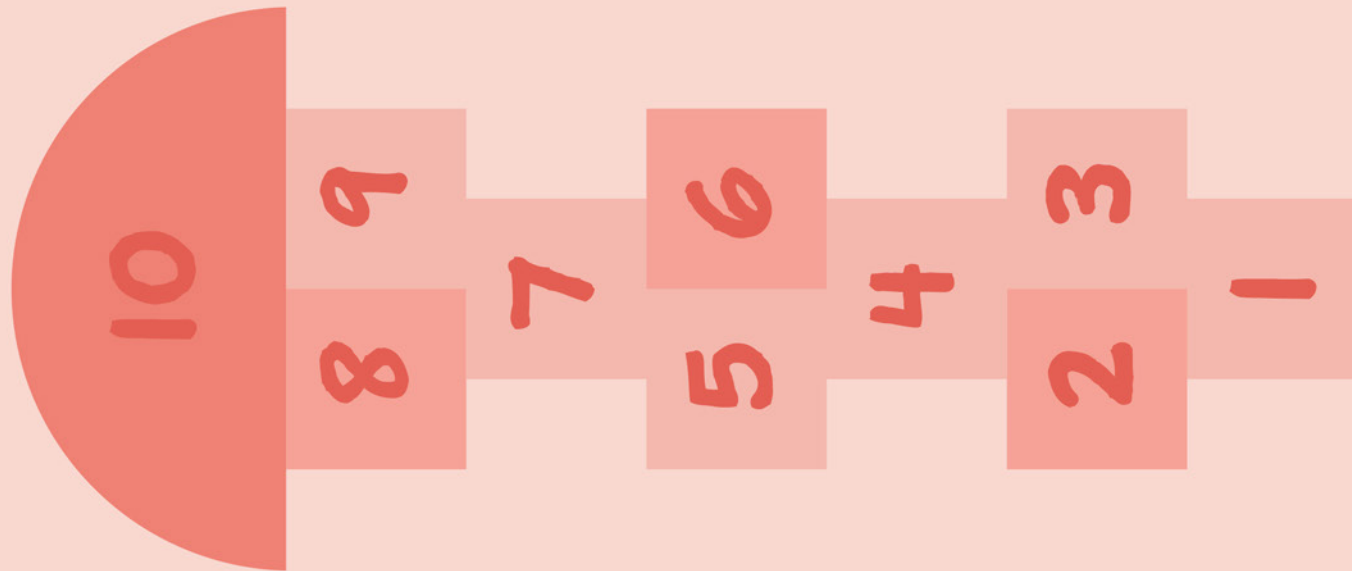


# Taller Educativo de Juegos Populares y tradicionales de las Islas Baleares





# ¿Qué ofrecemos?

Unidad Didáctica de  
Juegos Populares y  
tradicionales de las  
Islas Baleares.

(6-8 sesiones)

**EDUCACIÓN  
FÍSICA.  
ALUMNADO  
DE EDUCACIÓN  
PRIMARIA.**



# Educación Primaria

## Partes de la sesión

### Activación

Objetivo: preparar el cuerpo para hacer ejercicio

### Parte principal

Contenido principal: juegos populares y tradiciones de las Islas Baleares

### Vuelta a la calma

Objetivo: bajar pulsaciones

## Objetivos y competencias

- Participar en actividades con diferentes colectivos
- Interactuar con miembros de la comunidad
- Poner en práctica todo lo aprendido en Esment Fit
- Utilizar las habilidades sociales apropiadas
- Fomentar un estilo de vida saludable a través de la práctica de ejercicio físico

### Contribución Competencias clave

- Aprender a Aprender
- Sentido de la iniciativa y espíritu emprendedor
- Competencias sociales y cívicas

## Contenidos

### Educación física

#### Bloque 5: Juegos y actividades deportivas

- Reconocimiento del juego y del deporte como fenómenos sociales y culturales.
- Conocimiento y práctica de juegos populares y deportes tradicionales propios de las Islas Baleares y de diferentes culturas.
- Respeto, tolerancia y colaboración con las personas que participan en el juego y rechazo de los comportamientos antisociales.
- Organización, participación y apreciación del juego y las actividades recreativas o deportivas como medio de disfrute y de relación, y valoración del uso satisfactorio del tiempo de ocio.

# ¡Reserva ya tu taller!



**A través de nuestra página web:**  
<https://esmentguies.es/visitas-y-talleres/>

